

ムーブメント活動に参加しませんか♪

どんぐりのへやへようこそ

2026 度も子育て支援室“どんぐりのへや”で地域の親子を対象としたムーブメントの遊びを行います。地域にも開かれた、楽しくて居心地のいい活動にしたいと思っております。みなさまの参加をお待ちしております。

ムーブメントとは…

ムーブメント教育活動では子どもの自主性を尊重し、「動きたくなる環境」の中で「からだ（動くこと）－あたま（考えること）－こころ（感じること）」の調和のとれた発達を図ります。楽しい運動遊びを通して、子どもが自ら動きたくなるような活動をしていきます。

そして、この活動は、子どもだけではなく大人も一緒に遊びを楽しむことができます。走る、音楽に合わせて止まる、イメージしながら動くなど誰もが楽しみながら達成感と幸福感を味わえる活動です。

カラフルな遊具で、親子で一緒に遊び、コミュニケーションやスキンシップを取りながら軽運動を楽しみましょう！！

ー利用案内ー

～全6回参加できる親子でのお申込みとなります～

日 に ち	①6月18日・②7月23日・③8月20日・④9月24日・⑤11月19日・⑥12月3日 すべて木曜日
時 間	10時～11時 (準備をしておりますので、どんぐりのへやに9時55分にお越しください)
会 場	幼稚部 子育て支援室 どんぐりのへや (ベビーカーは「どんぐりのへや」の前のテラスに置けます)
対 象	未就園児と保護者
定 員	8組の親子(先着順)
申 込 方 法	電話にて直接お申込みください (申込み開始:5月11日 9時～)
電 話 番 号	042-742-1445
参 加 費	無料
持 ち 物	特になし。上履き等は必要ありません。室内は裸足でお願いいたします(滑るため転倒防止のため)
担 当 者	講師:中嶋恵子 ・ 臨床発達心理士/公認心理師:和田美奈子