

ムーブメント活動に参加しませんか♪

どんぐりのへやへようこそ

2025度も子育て支援室“どんぐりのへや”で地域の親子を対象としたムーブメントの遊びを行います。地域にも開かれた、楽しくて居心地のいい活動にしたいと思っております。みなさまの参加をお待ちしております。

ムーブメントとは…

ムーブメント教育活動では子どもの自主性を尊重し、「動きたくなる環境」の中で「からだ（動くこと）－あたま（考えること）－こころ（感じること）」の調和のとれた発達を図ります。楽しい運動遊びを通して、子どもが自ら動きたくなるような活動をしていきます。

そして、この活動は、子どもだけではなく大人も一緒に遊びを楽しむことができます。走る、音楽に合わせて止まる、イメージしながら動くなど誰もが楽しみながら達成感と幸福感を味わえる活動です。

カラフルな遊具で、親子で一緒に遊び、コミュニケーションやスキンシップを取りながら軽運動を楽しみましょう！！

ー利用案内ー

～全6回参加できる親子でのお申込みとなります～

日 に ち	①6月19日・②7月24日・③8月21日・④9月25日・⑤11月20日・⑥12月4日 すべて木曜日
時 間	10時～11時 (準備をしておりますので、どんぐりのへやに9時55分にお越しください)
会 場	幼稚部 子育て支援室 どんぐりのへや (ベビーカーは「どんぐりのへや」の前のテラスに置けます)
対 象	未就園児と保護者
定 員	8組の親子(先着順)
申込方法	電話にて直接お申込みください (申込み開始:5月12日 9時～)
電 話 番 号	042-742-1445
参 加 費	無料
担 当 者	講師:中嶋恵子・公認心理師:和田美奈子