

# 相模女子大学 日本学国際研究所と 学ぶ・知る・考える

2026.1.25 (日)

原島 恵美子 氏

神奈川工科大学健康医療科学部管理栄養学科准教授

水上 由紀

相模女子大学栄養科学部健康栄養学科教授

相模女子日本学国際研究所研究員

vol.9

戦後日本人は何をどのように食べてきたのか?  
～国民健康栄養調査結果から考える～

vol.10

国道 246 号線スタディーズ・序説

—青山通りの近現代を歩く—

2026.3.20 (金・祝)

塚田 修一

相模女子大学学芸学部メディア情報学科准教授

相模女子大学日本学国際研究所研究員

2026.5.17 (日)

ピーター・J・マクミラン

相模女子大学客員教授

相模女子大学日本学国際研究所客員研究員

vol.11

「和」ってなんだろう?

—日本のこころのルーツと、世界へのヒント

2026.1.25 (日) 14:00 ~ 15:30

## vol.9

### 戦後日本人は何をどのように食べてきたのか? ～国民健康栄養調査結果から考える～

神奈川工科大学健康医療科学部管理栄養学科准教授

原島 恵美子 氏



相模女子大学栄養科学部健康栄養学科教授  
相模女子大学日本学国際研究所研究員

水上 由紀



明治以降、日本人の生活様式は欧米化してきました。食生活においても欧米化が進んでいます。日本人が何をどのように食べてきたのかを振り返ることは、将来の食料生産や健康教育を考えるために重要です。

日本人が何をどのように食べてきたのかを知るデータとして「国民健康・栄養調査」があります。この調査は、第二次世界大戦後に外国から食料援助を受けるためのデータ収集として始まり、現在でも継続されています。

今回は「国民健康・栄養調査」の研究をされている原島恵美子先生をお迎えし、戦後の栄養摂取状況について解説をしていただきながら、日本人は何をどのように食べてきたのかを振り返ります。

2026.3.20 (金・祝) 14:00 ~ 15:30

## vol.10

### 国道 246 号線スタディーズ・序説 —青山通りの近現代を歩く—

相模女子大学学芸学部メディア情報学科准教授  
相模女子大学日本学国際研究所研究員

塚田 修一



青山、渋谷、三軒茶屋といった人気スポットを経由し、厚木、そして沼津へと至る国道 246 号線。首都圏において重要なこの国道を通して、都心と郊外の歴史と現在を考えます。本講座では、起点の三宅坂から渋谷までの「青山通り」の区間の近現代史を、「ミリタリー」・「スポーツ」・「音楽」をキーワードに読み解きます。ミニ・ワークショップの実施も予定しており、参加者と対話しながら「ニーヨンロク」について考えたいと思います。

2026.5.17 (日) 14:00 ~ 15:30

## vol.11

### 「和」ってなんだろう? —日本のこころのルーツと、世界へのヒント

相模女子大学客員教授  
相模女子大学日本学国際研究所客員研究員

ピーター・J・マクミラン



聖徳太子の「和を以て貴しと成す」は日本人なら誰でも知っている言葉ですが、「和」って本当はどんな意味なのでしょう?この講演では奈良時代にまでさかのぼって、専門家ではなく外国人の目線から「和」のルーツを探ります。日本人が大切にする「和」と、西洋で重んじられる「正義」との違いも含めて楽しく紹介します。

今の時代だからこそ、世界に届けたいメッセージ「和」について、一緒に考えてみませんか?

## 会場・アクセス

紀伊國屋書店新宿本店 3 階 アカデミック・ラウンジ

JR「新宿」駅 東口より徒歩3分  
地下鉄丸ノ内線・副都心線・都営新宿線  
「新宿三丁目」駅 B7 出口より徒歩1分(地下道より直結)



## 相模女子大学日本学国際研究所とは…

相模女子大学日本学国際研究所は、学術研究の拡充と活性化、さらにその成果を国内外に発信する拠点として、2024年4月に開設しました。

本学には人文科学系・社会科学系・自然科学系の教員が在籍し、その研究領域も多岐にわたっており、幅広い研究が豊富に蓄積されています。異なる観点を持つ研究者を多く擁した本学ならではの特性を活かしながら、「日本」を海外からの視点を交えて見つめることで、日本研究の新たな意義を見つけ、国際的な研究を推進します。同時に、研究成果を世界にあまねく発信することによって、本学が注力してきた社会貢献活動にも寄与できると考えます。

世界の側に立った視点で日本を見つめ、日本の立場に立っていては見えない日本を見つける、相模女子大学日本学国際研究所の成果にどうぞご期待ください。

相模女子大学日本学国際研究所 siijs@mail2.sagami-wu.ac.jp

相模女子大学 <https://www.sagami-wu.ac.jp/125th/>

研究所  
HP



大学  
HP

