



2022年9月吉日

報道機関 各位

相模女子大学は相模原市と協働し 9月より「インクルーシブ生涯学習プログラム」を開講します

相模女子大学（神奈川県相模原市南区、学長・田畠 雅英）は、令和3年度より、相模原市からの委託を受けて、発達障害や知的障害（以下、発達障害）の若者を対象にインクルーシブな生涯学習および学生や市民との交流のためのプログラム開発（インクルーシブ・プログラム開発事業）を、相模原市発達障害支援センターと協働で行っています。

今年度は、前年度の実績を踏まえ、1)他大学でも汎用可能な「インクルーシブ生涯学習プログラム」のモデル開発、および2)プログラム運営に当事者の参加を図り、市内の発達障害の高校生や若者に向けてプログラムの魅力を発信する技術や、活動を通じて参加者をサポートする心がまえを身につける「エンパワメント・プログラム」の実践、という2本柱で開発を進めています（図）。

このうちインクルーシブ生涯学習プログラムは、9月24日の「入講式」を第1回として秋学期の土曜日に全8回を計画しています。基盤は、前年度までインクルーシブ・ゼミと称して開発してきた、発達障害の若者4~5名と相模女子大学の学生4~5名の固定メンバーによる「クローズドな講座」（通称、ゼミ）です。ゼミでは毎年、新規参加者を募り、パーソナルポートフォリオづくりや「私のトリセツ相談会」など構造化された活動を通じた若者・学生の双方に自己理解の深化と相談の成功体験をねらいとしており、将来エンパワメント・プログラムの担い手となることへの心がまえや動機も育てていきます。

また、生涯学習プログラムには、多様な市民が参画できる「オープンなセミナー」（以下、セミナー）が3回組み込まれています（表）。セミナーの時間帯は中学生以上なら誰でも参加が可能であり、発達障害の高校生をターゲットに積極的な参加を呼びかけています。ゼミの固定メンバーもセミナーに参加し、講義を聴講し、一般の若者・市民との交流機会を持ちます。それだけでなく、ピアソポーターとして外部から参加する発達障害の後進と関わり、来年度のゼミへの参加を呼びかけるなど、当事者同士による循環モデルの構築にも一役買っています。

令和4年度「インクルーシブ生涯学習プログラム」（秋学期・土曜日開講）

	第1回 (9/24)	第2回 (10/1)	第3回 (10/22)	第4回 (11/5)	第5回 (11/26)	第6回 (12/10)	第7回 (1/28)	第8回 (2/4)
1限	入講式 【新規】	クローズ ドな講座	クローズ ドな講座	クローズ ドな講座	特別授業	クローズ ドな講座	修了式 【新規】	
2限		オープン セミナー	オープン セミナー	クローズ な講座		オープン セミナー	クローズ な講座	

注)クローズな講座：10名程度の固定メンバーを対象とした系統的な学びの場（令和3年度インクルーシブ・ゼミ）
オープン・セミナー：20名規模の単発セミナー。高校生の参加を促す（令和3年度インクルーシブ・セミナー）

運営体制：コーディネーター+生涯学修支援部門のスタッフ+講座の担当教員
(プログラム運営ミーティングを開催)

当事者が参画したプログラム運営体制を目指す

令和4年度「エンパワメント・プログラム」

インクルーシブ・リサーチ（当事者・学生によるニーズ調査；令和3年度より継続）

メンター＆メディア活動（当事者・卒業生を中心とした後進育成や発信）【新規】

運営体制：研究・実践を行う教員+補助アルバイト+専門家による技術指導（メディア）

図 令和4年度インクルーシブ・プログラム開発事業の概要



Press Release

エンパワメント・プログラムは、生涯学習プログラムの下支えを担います。活動のひとつとして、前年度までにゼミに参加した発達障害の若者と学生が中心となってインクルーシブ・リサーチを行っています。インクルーシブ・リサーチでは自身の関心を探求するための調査方法や社会への発信の方法を学ぶことでセルフ・アドボカシー（自分の権利を守るために発言すること）が可能になることをねらいとしています。昨年度は「知的障害や発達障害の若者が大学に求めるニーズとは」というテーマで神戸大学のKUPIなど先進的な実践の視察を行い、成果報告会で発表しました。今年度は、そこで共有した問題意識を地域の教員向け研修会などで発信しつつ、「学校を卒業した後も学び続けるためには」というテーマを模索する目的で、当事者組織や市民活動・生涯学習支援の視察を予定しています。また、新たな試みとして、生涯学習プログラムの魅力を発信するために、プロの指導のもと、若者自ら取材や撮影、編集を行い、動画をつくって発信していくメディア活動を行う予定です。

本プログラムの成果は2022年10月の日本LD学会（於：京都）の自主シンポジウム、および2023年2月4日開催予定の報告会にて発表します。発達障害の若者も発表者の一員として登壇する予定となっています。

■オープンセミナー（さがまちカレッジ）

開講日時	各回の内容・サブタイトル	担当講師	会場・教室
1 10/1 (土) 11:00～ 12:30	オトナ社会を賢くサバイブ！法律の基礎知識 法律は、安心・安全な暮らしを守るために“必須アイテム”。これから成人するキミにも、すでに成人したアナタにもきっと役立つ、賢く生きる術（すべ）を身につけよう！	高倉 太郎 (シグマ麹町法律事務所 弁護士・千葉大学法学部 非常勤講師)	相模女子大学 7号館 1階 711 教室
2 10/22 (土) 11:00～ 12:30	こころのリフレッシュ☆ 自分をコントロールする心理学 どうしてこころは、ドキドキ・モヤモヤ・イライラするの? 感情がわきあがる仕組みや自分をコントロールする方法を学び、こころをリフレッシュするヒントを見つけよう！	石川 勇一 (相模女子大学 人間社会学部 教授)	相模女子大学 8号館 3階 831 教室
3 12/10 (土) 11:00～ 12:30	ヒトはなぜ、〇〇する？ “あたりまえ”を深める哲学入門 私たちが“あたりまえ”と思っていること…でも、それって本当？アート（芸術活動）を例に、日常のあたりまえを“あえて”“深く”追求しよう！ 考えるって人生を豊かにする…そんな体験をご一緒に☆	伊東 俊彦 (相模女子大学 人間社会学部 教授)	相模女子大学 7号館 1階 711 教室

* オープンセミナー（さがまちカレッジ）は、以下のアドレスからお申込みください。

<https://www.sagamachi.jp/manabi/consuniv/course.html>

【本件に関する取材依頼・お問い合わせ先】夢をかなえるセンター 生涯学修支援課（担当：有田）

[TEL] 042-747-9017 [FAX] 042-747-9599

[E-mail] sagami-info@mail2.sagami-wu.ac.jp [HP] <https://www.sagami-wu.ac.jp/>