

相 模 女 子 大 学

2026（令和8）年度 第3年次編入学試験

小 論 文 試 験 問 題

栄養科学部 健康栄養学科・管理栄養学科

2025年7月12日（土）10時00分～11時00分

小論文試験問題

平成 30 年・令和元年国民健康・栄養調査における成人の食塩摂取量の中央値では、男性約 10g/日、女性約 9 g/日前後という結果でした。その結果に基づき「日本人の食事摂取基準（2025 年版）」において、ナトリウムの目標量（食塩相当量 g/日）として、成人男性では 7.5g/日未満、成人女性では 6.5g/日未満が示されました。

目標量に到達するために、管理栄養士・栄養士の立場でどのような対策を講じたらよいと考えますか。対象者などを具体的に設定し 800 字以内で述べなさい（複数提案可）。