

2026（令和8）年度入学試験〔Ⅱ期日程〕

## 専門科目試験問題

相模女子大学大学院 栄養科学研究科  
博士前期課程（一般入学試験）

研究領域 ・ 栄養生理領域
------------------

【Ⅱ期】 2026年2月4日（水） 11時00分～12時00分

以下のⅠ、Ⅱ、Ⅲから2問を選択し、解答しなさい。

Ⅰ 運動時のエネルギー代謝に関する設問である。次の各問に解答しなさい。

問1 短時間で行う高強度の運動と、長時間にわたる低強度の運動を比較し、それぞれにおいて、主にどのような栄養素がどのような代謝経路で、ATPの産生に用いられるか説明しなさい。

問2 クレアチンリン酸の合成と代謝について簡潔に説明しなさい。また、クレアチンリン酸は、問1の2つの運動のうち、主にどちらの運動で、どのように利用されるか説明しなさい。

Ⅱ スポーツ活動時の水分補給に関する設問である。次の各問に解答しなさい。

問1 高温環境下において体温を維持するために起こる生体の変化について説明しなさい。

問2 暑熱環境下（高温環境下）で行うスポーツ活動時の適切な水分補給について、摂取量、摂取する飲料の成分や温度等の観点から説明してください。

Ⅲ 日常的にトレーニングを行うアスリートでは、総エネルギー消費量に見合ったエネルギー摂取がコンディション維持のために重要である。次の各問に解答しなさい。

問1 アスリートのエネルギー消費量の評価法として適切な方法を1つ挙げ、その特徴と注意点について、それぞれ説明しなさい。

問2 アスリートの負のエネルギーバランス状態に関連して、国際オリンピック委員会によって提唱された「スポーツにおける相対的エネルギー不足 (REDs)」がある。これについて説明しなさい。