相模女子大学子育てセンター主催

2026年度第3回音楽療法

みんみん♪セッション

2026年 11月21日(土)

午前の部：１０時３０分～１１時３０分

１０名（主に小学校中学年以下の方対象）

午後の部：１３時３０分～１４時３０分

１０名（主に小学校高学年以上の方対象）

対　象：発達の気になるお子さんときょうだい

参加費：５００円

締　切：２０２６年１１月１３日（金）

講師等

● 藤本 静江先生　● 小柳 玲子先生　● 学生ボランティア

音楽療法とは

音楽療法士が計画的に音楽を用いて心身の活性化を促し、音楽・歌唱・身体活動を楽しみながら相互的な交流を持ちます。その結果として、運動・行動の調整、発語や教科学習の促進、コミュニケーションや社会性の向上、情緒の安定などが挙げられます。また、余暇支援の一つとして音楽技術の獲得の援助も楽しみながら行えます。

会場：相模女子大学**1号館1階 子育て支援センター**

申込：右の二次元コード／相模女子大学子育て支援センターで検索

問合せ：✉kosodateshien@mail2.sagami-wu.ac.jp