

相模女子大学大学院栄養科学研究科病態栄養領域公開講座

「アスリートにおける アディクション問題」

信州大学学術研究院保健学系 教授 **新井 清美 先生**

アスリートは高い競技目標や結果への期待、身体管理、先行きの不透明さなどから特有のストレスを抱えている一方で、心身の不調が生じても他者に相談しにくいという特徴があります。本講座では、アスリートの心身の問題とアディクションとしての食行動、そして求められている支援について考えます。

日時：2026年10月1日（木）18:30～20:00 オンライン開催（zoom使用）

参加費：無料

本講座を聴講希望の方は、氏名・所属を右記のQRコードからお申込みください。
後日、zoomURL・パスコード等をお送りします。



※本講座は、本学大学院栄養科学研究科の大学院生を対象とした講義ですが、学部学生、教職員、一般の方も聴講していただけます。ふるってご参加ください。