



相模女子大学子育てセンター主催

2025年度第4回音楽療法



みんな♪セッション



2026年 2月28日(土)

午前の部：10時30分～11時30分

10名（主に小学校中学年以下の方対象）

午後の部：13時30分～14時30分

10名（主に小学校高学年以上の方対象）

対 象：発達の気になるお子さんときょうだい

参加費：500円

締 切：2026年2月20日（金）



講師等

● 藤本 静江先生 ● 小柳 玲子先生 ● 学生ボランティア

音楽療法とは

音楽療法士が計画的に音楽を用いて心身の活性化を促し、音楽・歌唱・身体活動を楽しみながら相互的な交流を持ちます。その結果として、運動・行動の調整、発語や教科学習の促進、コミュニケーションや社会性の向上、情緒の安定などが挙げられます。また、余暇支援の一つとして音楽技術の獲得の援助も楽しみながら行えます。



会場：相模女子大学1号館1階 子育て支援センター

申込：右の二次元コード／相模女子大学子育て支援センターで検索

問合せ：✉kosodateshien@mail2.sagami-wu.ac.jp

