

相模女子大学子育て支援センター

リフレクション カフェ



2025 年度 第 1 回

テーマ:『他者と自分の心に思いを馳せる:子育てに活かす心理学』

リフレクションあるいはリフレクティブ機能とは、アタッチメント（愛着）の心理学にもとづき注目されている機能です。「他者と自分の心の動きに思いを馳せる」ことに関わる心の働きです。近年英国をはじめ国際的に注目されるようになっていきます。

『リフレクション カフェ』では、地域の方に向けて無料で、リフレクション機能やアタッチメント、イヤイヤ期の親子関係、人間関係の難しさや生きづらさについて講師がお話をします。後半はグループでお話を聴かせていただく時間になっています。

日常から少し離れて、相模女子大学の自然豊かなキャンパスの中で、「子育て」や「心の成長」、「自分の中の子ども」について、考えてみませんか。

日 程 2025 年 7 月 22 日（火）10：40～12：00（10：30 開場）

スケジュール 10:40～11:25 ミニ講演（ワークショップ）
11:30～12:00 サポートグループ『リフレクションの会』

場 所 相模女子大学 100 周年記念館マーガレットホール喫茶棟 1 階 English Room

対 象 子育て、自分の中の子ども、心の成長に関心のある地域の方、専門家

定 員 10 名（お子さんを連れての参加は要相談）

参 加 費 無料

スタッフ 荻本快：臨床心理士・公認心理師・英国精神分析委員会 MBT Practitioner
相模女子大学学芸学部子ども教育学科 准教授
※学生アシスタント

申込方法 参加をご希望される方は下記オンラインフォームでお申込みください。
メールでの申し込みの場合、「リフレクションカフェ申込み」と明記し、(1) 氏名
(2) 性別 (3) 年齢 (4) 連絡先（メールアドレス）を記入してください。

募集締切 7 月 18 日（金）12：00

申込・お問合せ先 オンラインフォーム（右記 QR コードより）

相模女子大学子育て支援センター

MAIL kosodateshien@mail2.sagami-wu.ac.jp

