

『アスリートを対象とした栄養サポートと研究の両立』

ハイパフォーマンススポーツセンター、国立スポーツ科学センター
博士（スポーツ健康科学）
公認スポーツ栄養士、IOC Diploma in Sports Nutrition

廣松千愛 先生

アスリートの栄養に関する科学的知見は進んでいますが、現場では食事量やタイミングなど、理論どおりにはいかない課題に直面することもあります。本講座では、ジュニアからプロ選手までを支援し、研究にも取り組む廣松千愛先生をお招きし、「実践」と「研究」をどのように両立させ、相互に活かしているのかについてご講義いただきます。

日時：**2025年12月4日（木） 18：30～20：00**

オンライン講義「Zoom」使用

聴講希望の方は、12月1日までに氏名・所属を下記メールアドレスへご連絡ください。

後日、URL、パスコード等をお送りします。

eiyoukenkyu@sagami-wu.ac.jp

※ 本学大学院栄養科学研究科の大学院生を対象とした講義ですが、学部学生・短期大学生、教職員、一般の方も聴講いただけます。ふるってご参加ください。参加無料です。