

相模女子大学大学院栄養科学研究科病態栄養領域公開講座

栄養指導に活かす認知行動療法の 基礎知識

独立行政法人国立病院機構

久里浜医療センター心理療法士 伊藤 満 先生

栄養指導に熱心に取り組んでも、行動変容が得られないことや、強い抵抗に直面することがあります。本講義では、認知行動療法の基本的な仕組みと効果が生まれるメカニズムを紹介し、栄養指導の現場でどのように活用できるのかを実践的に考えます。

日時：2025年9月24日（水）18:00～19:30

オンライン開催（zoom使用）

参加費：無料

本講座を聴講希望の方は、氏名・所属を下記メールアドレスへご連絡ください。
後日、URL・パスコード等をお送りします。

<https://forms.gle/UdM9udZops3eGGB89>

※本講座は、本学大学院栄養科学研究科の大学院生を対象とした講義ですが、学部学生、教職員、一般の方も聴講していただけます。ふるってご参加ください。