

# 学習心理学から見た行動変容の基礎

講師

専修大学人間科学部心理学科教授 澤 幸祐先生

心理学において学習とは、「経験によって生じる比較的永続的な行動の変化」と定義され、英語や数学の勉強だけでなく、さまざまな行動の変化を研究する分野です。今回は特に「ある食べ物を好きになるか嫌いになるか」、「ある食べ物を食べるか食べないか」といった食行動に関する行動の変容を題材に、学習心理学の基礎的知見を紹介します。

日時：2023年11月30日(木) 18:30～20:00

オンライン講義（「Zoom」使用）

聴講希望の方は下記メールアドレスへご連絡ください。後日、パスコード等をお送りします。（タイトルに「学習」と記載してください。）

[eiyoukenkyu@sagami-wu.ac.jp](mailto:eiyoukenkyu@sagami-wu.ac.jp)

※本学大学院栄養科学研究科の大学院生を対象とした講義ですが、学部学生・短期大学部生、教職員、一般の方も聴講いただけます。ふるってご参加ください。参加無料です。