

2023年7月吉日

報道機関 各位

相模女子大学は、相模原市と協働して 9月より「インクルーシブ生涯学習プログラム」を開講します

相模女子大学（神奈川県相模原市南区、学長・田畑雅英）は、令和3年度より、相模原市からの委託を受けて、発達障害や知的障害（以下、発達障害）の若者を対象にインクルーシブな生涯学習および学生や市民との交流のためのプログラム開発（インクルーシブ・プログラム開発事業）を相模原市発達障害支援センターと協働で行っています。※「インクルーシブ」とは「全てを含む」という言葉で、さまざまな特性を持つ人たちが共に過ごすことを意味しています。

2023（令和5）年度は、前年度の経験を踏まえて、1)他大学でも汎用可能な「インクルーシブ生涯学習プログラム」のモデル開発、および2)プログラム運営に当事者の参加を図り、市内の発達障害の高校生や若者に向けてプログラムの魅力を発信する技術や、活動を通じて参加者をサポートする心がまえを身につける「エンパワメント・プログラム」の実践、という2本柱で開発を進めます（図）。

この内、インクルーシブ生涯学習プログラムは、9月23日の「入講式」を第1回として秋学期の土曜日に全8回を計画しています。基盤は、発達障害の若者4~5名と相模女子大学の学生4~5名の固定メンバーによる「クローズドな講座」（通称、ゼミ）です。ゼミ活動には、学校教育を卒業し就労したものの、日常生活が家庭と職場の往復だけとなり興味関心が狭まりがちな発達障害や知的障害の青年（以下、勤労青年）、及び相模女子大学の学生を対象とする。固定メンバーによる交流の積み重ねにより、自己理解の深化や相談への動機づけを高め、フラットな関係によるチームワークでの活動を通じて精神的成長に働きかけます。

また、この生涯学習プログラムには、多様な市民が参画できる「オープンセミナー」（以下、セミナー）が3回組み込まれています（表）。この3回のセミナーは、相模女子大学が市民向け生涯学修講座として開講する「さがみアカデミー」の枠組みを活用して広く募集を行い、ゼミの固定

令和5年度「インクルーシブ生涯学習プログラム」（秋学期・土曜日開講）

	第1回 (9/23)	第2回 (9/30)	第3回 (10/14)	第4回 (11/11)	第5回 (11/18)	第6回 (12/9)	第7回 (1/27)	第8回 (2/3)
8:30~	入講式	ゼミ活動	ゼミ活動	ゼミ活動	ゼミ活動	ゼミ活動	ゼミ活動	修了式
10:30~		オープン セミナー		オープン セミナー		オープン セミナー		

注)ゼミ活動：15名程度の固定メンバーを対象。令和5年度は、リサーチ活動を行う。
オープン・セミナー：定員30名の連続セミナー。令和5年度は15名程度の固定メンバー+15名程度の申し込み者で構成する。

運営体制： コーディネーター+生涯学修支援部門のスタッフ+講座の担当教員
(プログラム運営ミーティングを開催)

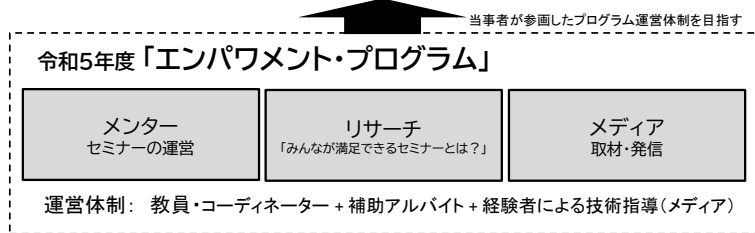


図 令和5年度インクルーシブプログラム開発事業の概要



Press Release

メンバーと共に聴講することで、障害の有無に関係なく同世代の若者が交流し、学びを楽しむための場として開講します。

これら生涯学習プログラムの下支えを担う「エンパワメント・プログラム」は、メンター活動、リサーチ活動、メディア活動の3本柱で構成されます。メンター活動では勤労青年、活動、市民ボランティアがチームを組んで、セミナーの企画や運営に携わります。リサーチ活動では「誰もが楽しめるセミナーとは」というテーマでセミナーの効果検証を行い、学会や事業成果報告会で発表を行います。また、メディア活動では、令和4年度に引き続きセミナーを中心に取材し、動画を作成することで、生涯学習プログラムの魅力を社会に向けて発信していくことに取り組みます。なお、メディア活動にあたっては、当事者が単独で取材や動画作成を行うことが難しいため、令和5年度も引き続き経験者による技術指導を受ける場を設ける予定です。

(表) オープンセミナー (さがみアカデミー: みんな集まれ! 大学で学ぶ楽しみ発見セミナー)

日時	各回の講座内容	講師	申込締切
9月30日(土) 10:30~12:40	「わかる」って、どういうこと? 自分の視点で、答えを生み出す思考法 私たちは、つい正解を求めてしまう…でもその“正解”って、本当に正しいの? 自分だけの感覚や、興味のツボを大事にしたものの見方から、答えを生み出す考え方を体験しよう!	伊東 俊彦 (相模女子大学 人間社会学部 教授)	9/14(木)
11月11日(土) 10:30~12:40	「欲」との上手な付き合い方 ところが満たされる瞑想法 「もっと〇〇したい」「◇◇はイヤ」…人が抱くさまざまな“欲”は、生きるエネルギーになるけれど、時には苦しみの原因にも。自分の“欲”を見つめ、コントロールする方法を、一緒に考えてみませんか☆	石川 勇一 (相模女子大学 人間社会学部 教授)	10/26(木)
12月9日(土) 10:30~12:40	この気持ち、どう扱う? 自分も相手も大事にできる感情の心理学 「楽しい」「怖い」「不安」「怒り」…どんな感情も人間の重要な一部。ネガティブに思えるものも、生きるのに必要なシグナルです。自分の気持ちにじっくり向き合い、自分も人も大事にできるコツを学ぼう!	森平 直子 (相模女子大学 人間社会学部 教授)	11/23(木)

* オープンセミナー (さがみアカデミー) の申し込みは、8月中旬開始予定です。

こちらのアドレスからお申込みください。⇒ <https://www.sagaaca.net/>

【本件に関する取材依頼・お問い合わせ先】 夢をかなえるセンター 生涯学修支援課 (担当: 有田)

[TEL] 042-747-9017 [FAX] 042-747-9599

[E-mail] sagami-info@mail2.sagami-wu.ac.jp [HP] <https://www.sagami-wu.ac.jp/>