

相模女子大学大学院 栄養総合科学特論 公開講座

## 「食」と「行動」の栄養疫学

愛媛大学大学院農学研究科地域健康栄養学分野 准教授  
博士(医学)・管理栄養士 丸山広達 先生

日常の食行動や過去に発見された栄養成分が人の健康に及ぼす影響について、未検証であることも少なくありません。

では、どのように研究すればよいのでしょうか？

本特論では、これまで「日常の食習慣(栄養素・食品摂取量や食行動等)と健康との関連についての観察疫学研究」・「食品、栄養成分についての機能性評価に関する介入研究」等の研究を通じて、栄養疫学に基づいた食による健康づくりの推進に寄与されてきた丸山先生から、食と行動の栄養疫学についてご講演いただき、栄養疫学の基礎および実践力を学び、今後の研究への活用を目指します。

日時:2022年10月13日(木)18:30~20:00  
オンライン開催、参加無料

視聴希望の方は下記メールアドレスへご連絡ください。後日(10/7~10/12)、パスコードをお送りいたします。

[eiyoukenkyu@sagami-wu.ac.jp](mailto:eiyoukenkyu@sagami-wu.ac.jp)(タイトルに「食」と「行動」の栄養疫学」と記載してください)

\* 本学大学院栄養科学研究科の大学院生を対象とした講義ですが、学部学生・短期大学生、教職員、一般の方もご聴講いただけます。ふるってご参加ください。