

# 2022年度 第2回

# 音楽療法みんなみんな♪セッション



日時：2022年9月24日（土）

午前の部：10：30～11：30（開場：10：00）

※小学校中学年以下の方対象

午後の部：13：30～14：30（開場：13：00）

※小学校高学年以上の方対象

場所：相模女子大学1号館1階 子育て支援センター

対象：障害のあるお子様ときょうだい

人数：各回5名（先着順）

参加費：500円

持ち物：動きやすい服装、飲み物

申込み：<https://forms.gle/S96mQwc8muTbhX3U7>

上記URLまたは二次元コードを読み取ってお申込みください。

締切：2022年9月16日（金）正午



## ご協力をお願い

☆参加される方（付き添いの方も含む）は2週間前から体温・体調を観察して、不調があった場合には当日の参加をお控えください（必ず事前にご連絡下さい）。

☆当日はマスク着用、手指消毒、部屋の換気にご協力ください。

★以上のお願いが難しいお子様のご参加はご遠慮ください。

## 音楽療法とは？

音楽療法士が計画的に音楽を用いて心身の活性化を促し、音楽・歌唱・身体活動を楽しみながら相互的な交流をもちます。その効果として、運動・行動の調整、発語や教科学習の促進、コミュニケーションや社会性の向上、情緒の安定などが挙げられます。また、余暇支援の一つとして音楽技術の獲得の援助も楽しみながら行えます。

## 講師の先生方

### ■ 藤本 静江先生

日本音楽療法学会認定音楽療法士。放課後等デイサービス・就労支援事務所・病院精神科デイケアなどで障がい児、成人、高齢者のための音楽療法を実践中。音楽療法せたがやくらぶ代表。

### ■ 小柳 玲子先生

日本音楽療法学会認定音楽療法士。児童発達支援センター、放課後等デイサービス、精神科病院等で音楽療法を行う。昭和音楽大学非常勤講師。音楽スペースおとむすび主宰。