

「競技現場への活用を目指したアスリートの減量研究」

日本学術振興会特別研究員 筑波大学体育系

博士（スポーツ科学）、公認スポーツ栄養士 **近藤衣美** 先生

国立スポーツ科学センターにおいて管理栄養士・研究員として勤務されたご経験をもとに、スポーツ現場での実践活動と研究活動の両面からお話しいただく予定です。とくに、レスリングやボクシングなどの体重階級制競技で計量前に行われることが多い「急速減量」を研究テーマとし、栄養面での課題解決につながる取り組みについて紹介いただきます。

日時：2021年12月2日（木）18:30～20:00

オンライン講義（WEB会議システム「Zoom」使用）

聴講希望の方は下記メールアドレスへご連絡ください。後日、パスコード等をお送りします。

eiyoukenkyu@sagami-wu.ac.jp

（タイトルに「競技現場への活用を目指したアスリートの減量研究」と記載してください。）

※本学大学院栄養科学研究科の大学院生を対象とした講義ですが、学部学生・短期大学生、教職員、一般の方も聴講いただけます。ふるってご参加ください。参加無料です。