



親子の絆づくりプログラム

“赤ちゃんがきた！”(BP 1 プログラム)

赤ちゃんは可愛いけれど、育児は大変！

初めての子育てに不安や戸惑いを感じていませんか？

このプログラムは、0歳児を育てている新米ママが、赤ちゃんと一緒に参加する講座です。子どもの心身の発達の仕方や、それに応じた子どもとのかかわり方を、参加者同士で交流しながら楽しく学びます。

育児の困りごとや迷いなどを話し合いながら、少し先を見通した子育てに必要な知識や親の役割を学んでみませんか？

< 開催日とプログラム内容 (全 4 回) >

日程	時間	内容
令和 2 年 1 月 27 日 (月)	10 時 00 分 開場	新しい出会い
2 月 3 日 (月)	10 時 30 分～ プログラムの実施	赤ちゃんのいる生活
2 月 10 日 (月)	12 時 00 分～ 交流・質問タイム	赤ちゃんとの接し方
2 月 17 日 (月)	12 時 30 分 終了	親になること

対 象 生後 2 ヶ月～5 ヶ月の初めての赤ちゃんを育てているお母さんと赤ちゃん

(令和元年 7 月 28 日～令和元年 11 月 27 日生まれ)

※4 回とも出席できる方 (突然の体調不良などは除く)

定 員 20 組 (お申し込み順)

場 所 相模女子大学子育て支援センター

相模原市南区文京 2-1-1 相模女子大学 1 号館 1 階 (相模大野駅より徒歩 12 分)

参 加 費 無料ですがテキスト 1,100 円 (税込) をご購入いただきます。※初回にお支払い下さい。毎回ご持参下さい。

講 師 森平 直子 (BP ファシリテーター、臨床心理士、相模女子大学人間心理学科教授)

有本 秀子 (BP ファシリテーター、臨床心理士)

申込締切 令和 2 年 1 月 17 日 (金) 正午

申込方法 右上の二次元バーコードを読み込んだ先のフォームの「お申し込み」を選択して必要事項を入力し、送信してください。

お問い合わせ 右上の二次元バーコードを読み込んだ先のフォームの「お問合せ」を選択してお問い合わせ内容を入力し、送信してください。

