

小論文（過去9年）

2019年度

【健康栄養学科】

1. 給食施設における衛生管理（食中毒発生防止）についてお聞きします。
栄養士・管理栄養士は、特定給食施設等で給食を提供する業務に就くことが多い。給食作りは、大量調理となるため、一つの衛生事故（食中毒）が大きな被害につながることになる。したがって、徹底した衛生管理が求められている。

①特定給食施設について150字程度で説明して下さい。

②給食作りを担う調理従事者が、食中毒発生防止のために実施すべき（実施している）対策の中から一つ取り上げ、その対策事項を述べた上で、なぜその対策が必要なのかを300字程度で説明してください。

【管理栄養学科】

50年後の食事は今の食事に比べてどのように変わると予測しますか。科学技術の進歩や地球環境の変化などをふまえて書きなさい。字数制限はありません。

2018年度

【健康栄養学科】

健康の定義は様々なものがあります。例えば、WHOの定義（1948年）では「健康とは、疾病または虚弱ではないということだけではなく、肉体的、精神的および社会的に完全によい状態にあること」とされています。この定義を参考に、あなたが「健康」と感じるのはどのような時か、また、「健康」であるためには、具体的に何を行うべきか食を含めた生活習慣の観点から800字以内で論じてください。

【管理栄養学科】

いままで読んだ本の中で、食について興味を持った内容と、その理由を800字程度で述べなさい。

（本のタイトルと著者名をわかる範囲で明記すること。ただし、漫画は除く。）

2017年度

【健康栄養学科】

災害時には、避難所に大勢の人が集まり一定期間生活をするようになります。災害発生直後、まずは当面の食料が配布され、状況に応じて食事提供が行われます。そのような場面で、栄養士は具体的にどのようなことができるでしょうか。また、そのことを通じてどのような役割を担うことができると考えますか。あなたの考えを 800 字以内で論じなさい。

【管理栄養学科】

平成 25 年に「和食」がユネスコ無形文化遺産に登録され、「和食」への関心が高まっています。管理栄養士を目指す立場から、「和食」のどのような点が優れていると考えますか。800 字程度で述べなさい。

2016年度

【健康栄養学科】

「食の安全性」をおびやかした具体的事例を 1 つ記し、それを踏まえて、なぜ「食の安全性」が重要であるといえるのか、あなたの考えを 800 字以内で論じなさい。

【管理栄養学科】

あなたが「食生活」を送る上で最も大切にしていることは何ですか。
具体例を挙げて 800 字以内で述べなさい。

2015年度

【健康栄養学科】（800 字以内）

「フードマイレージ」について説明した上で、日本における食生活と環境に対する、あなたの考えを述べなさい。

【管理栄養学科】

あなたは、管理栄養士として社会に貢献するために、大学でどのような知識・スキルを身につけることを目指していますか。また、どのようなかたちで社会に貢献したいと考えていますか。

これまでに学んできたことをふまえて具体的に例を挙げながら、800 字以内で答えなさい。

2014 年度

【健康栄養学科】（800 字以内）

日本人は、食事の前の挨拶として「いただきます」と言います。この「いただきます」には、食に対する日本人の心が込められていると言われていました。

どのような心が込められているのか、あなたの考えを述べなさい。

【管理栄養学科】

相模女子大学栄養科学部管理栄養学科では、情熱をもって、社会と人々の健康と QOL の向上に貢献できる管理栄養士を育てることを目指しています。あなたは大学で何を学び、管理栄養士として、どのように社会と人々に貢献したいと考えますか。800 文字以内で書きなさい。

2013 年度

【管理栄養学科】

近年、若年女性のやせが問題となっており、平成 22 年国民健康・栄養調査結果において、20 歳代女性のやせ（BMI<18.5）の割合は 29.0%と報告されている。この問題に関しては、マスコミやファッション業界が、女性がやせていることと美しさを結びつける傾向があることも少なからず影響を与えていると言われてきた。しかし先日、欧米の某有名ファッション雑誌が、やせすぎているモデルや若すぎるモデルとは契約しないとする声明を発表した。

上記をふまえ、下記の①②について、計 800 文字以内であなたの考えを書きなさい。

- ① 健康上、やせの何が問題であるのか？
- ② 栄養士の立場として、あなたはこのような問題に対してどのように考えるか？

2012 年度

【健康栄養学科】

健康に生きていくための食生活について、震災時の乾物の調理への利用等についても考慮に入れてあなたの考えを 800 字以内で論じなさい。

【管理栄養学科】

今回の大震災についての様々な報道から、管理栄養士を目指す視点で学んだことを 800 字以内で概説しなさい。

2011 年度

【健康栄養学科】

食生活と環境についてあなたはどのように考えますか。あなたの考えを800字以内で論じなさい。

【管理栄養学科】(800字以内)

レストランや宴会での大量食べ残しに対して、「もったいない」としてドギーバック（余った料理を飼い犬のためという名目で持ち帰る習慣）の普及を図ろうとする動きがあります。あなたはこの動きに対して賛成ですか？反対ですか？理由をつけて意見を述べた上に、さらに最善策を提案して下さい。